



# Aspénimowina Pasikonamowin

Office of the Children's Advocate

Nipahisowin kipitinikéwin kiskénitamowina

## *Ká isi itwániwak anima ká tasicikáték nipahisowin*

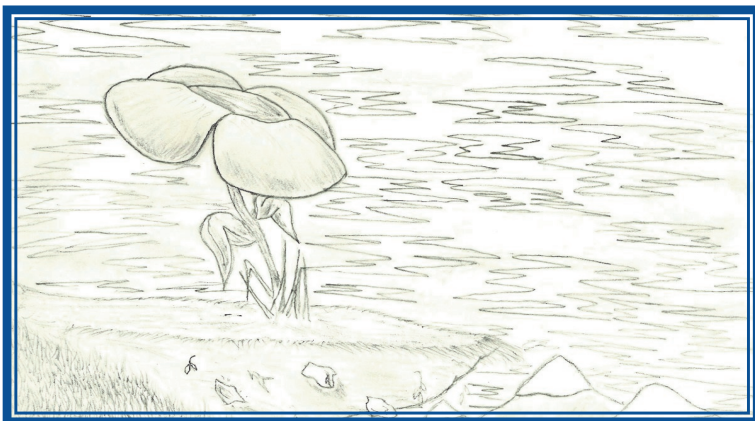
Nikok anima kákípé tasicikátéki óki “nipahisowin”, “éki kaskitát ta nipahisot”, “éki kakwé nipahisot” éko “náspicinatisowin” mitoni tápitaw ékwani épé ápataki ká tasicikátéki mána ékwo mwésci pakwanta anima ékosi ocitaw é isi atocikátéki anima ká itotásot awiyak. Éko, táspikóc anihí ká ápacitáyak ayamiwina ta átotamak kékwána mwésci náspic macikékwán é itócikáték anima ká isi wicikátéki. Táspiskóc anima “nipahisowin” mwésci macikwékwán éki itócikáték wina ispík kákí maci tasicikáték anima nipahisowin kíkí wanitoten kí itastéw kici wanasowéwi masinahikan. Óta Canada, anima nipahisowin mwác ékosi isi kinawápacikátéw. Anima itwéwin “macitótam” kiyápic ápatan mána awiyak kisáspin ká nipatákét wéká ká nótinikét.

Aniki itwéwina “éki kaskitát ta nipahisot” wéka “náspicinatisowin” anima ta ápataki máka wina éki macipanihikot awiyak móna wina “éki kaskitát” ta itotak anima napahisowin. Éko anihí “éki pwátahitát” wéká “éká éki oci kaskitát” mwéci isa é itwániwak óma éká éki kaskitát kékwániw ta itotak apók anima nipahisowin éko é macénitakosin awa ininiw.

Anikik Canadian Association for Suicide Prevention ká iticik wí tápitawi wícitáwak éko ati átotamwak anima nipahisowin pakán isi tápiskóc “éki nipahisot”, “mwác nántaw oci itáspinatisow”, wéká piko “éki kákwe nipahisot.”

Kisáspin awasimé kínóté kiskénitén óma ká isi atocikátéki anima nipahisowin anté itápi Centre of Suicide Prevention's ká iticik éko anta ká nókopaniki ékotowa kiskénitamowina:

[suicideprevention.ca](http://suicideprevention.ca)



## **Káwí mámawapinániwak**

**2013 Canadian  
Association for  
Suicide Prevention  
Conference**

**“Oski itócikéwina: ká isi  
wísakáspinatisot awiyak  
ká isi kinawápacikáték  
anima nipahisowin”**

**Winnipeg, MB.**

**October 1 & 2, 2013**

**Kisáspin awasimé  
kékwána kinóté  
kiskéniténáwáw,  
nété itapik:  
[suicideprevention.ca](http://suicideprevention.ca)**

# Nánatok isi pimácihowin ká nákcítácik nipahisowin

Aniki kititáwinik ká nákcítácik anima nipahisowin wésám piko síkikémowak óma ta tasíckátéki aníhi kékwána ká sítwénitamíhíkyan ká wánénitamískákoyan éko ká iténitamískakoyan ta wísákáspínatísoyan nántaw isi é isi minwasik óma éká awiyak pakwánta ta kákwé wéka táti nipahisot. Máka, óma ká wéci tasíckáték óta tasi takí kiskéníckáték mína móna kakinaw awiyak tasítam anima nipahisowin, ókík oskátísak pakáníté askík oci mwác kanaké apók tawinamáwáwak ta tasítakík ékotowa kékwána.

Ké isi kiskéníckáték tánisi ta isi tasítamonániwak anima nipahisowin iníkok kakinaw awiyak ta nisítotak piko ta kinawápatamak kékwán anima oci nipahisowin máwaci éká ká nisítotamak wéka ká oci kostamak ta nisítotamak kístanaw. Tápískóc awa oskátis éká awiyaka káwí kinawápatamak ká nakískawát mwésci isa nántaw é isi ayát, é sakaténítak wéka é wísákáspínét nántaw isi máka anima piko éká náspic é míno macíhot anima íspík é kakwécímít “Tánisi, é kakwé nipahisoyan ná?” Eko mína anima ókík pakán ité oci askík oskíníkiwak mwác wí ácimowak oma é wísákáspínécík wína ékostakík ta átwénimíkokík oskíníkískwéwa macénítákosiw ta iténímíkot.

Kápé isi opíkinániwak táti kiskénítaman ta nisítoman kékwána natawénítakon ta kinawápacíckáték íspík mána ókík oskátísak ká tasítamácík anima nipahisowin wína ékosi piko anima é isi kiskínawámát ta isi kinawápatak óma pimácihowin óta askík. Ana oskátis mína kotaka kékwána takí kinawápatam oma wína tánisi kéki isi pakamískákocík anima nipahisowin. Ntawác piko óma piko kékwán káwí tasíckáték, piko ta nákcátawéníckáték tánisi ké isi tasíckáték iníkok ká isi nisítamonániwak kawísk táti itotamonániwak piko ité askíkapók aníhi ká nókotácík éko aníhi éko wíkácc ká tawínakík ta tasíckáték anima nipahisowin.

Kísáspín awasímé kékwána kinóté kiskénítén óma oci nipahisowin éko ké isi nisítocíckáték nété itápík aníhi ká nókopaníki ácimowí masínahíkéwína ókík  
Centre of Suicide Prevention ká itíckík:  
[suicideprevention.ca](http://suicideprevention.ca)

Office of the Children's Advocate  
100 - 346 Portage Avenue  
Winnipeg, MB. R3C 0C3  
(204) 988-7440

Mwác kékwán kí típahíkán: 1-800-263-7146

[www.childrensadvocate.mb.ca](http://www.childrensadvocate.mb.ca)

Kíka mískawínán Twitter! @OCAAdvocate

Kíka mískawínán Facebook!

## THE MANITOBA SUICIDE LINE

Oté pé isi ayamík  
1-877-435-7170

kísáspín kínoté kakítotáv  
awiyak anima oci  
nipahisowin wéka kí  
kiskénímáv awiyak ékosi é  
isi mamítónénítak ta  
ítótásot wéka é kiskénímat  
ta ítótásonít.

[reasontolive.ca](http://reasontolive.ca)

